Neurociencia y Mindfulness: Alto performance y equilibrio mental





Modalidad Online 50% Sincrónico | 50% Asincrónico

El programa está conformado por 10 cursos. Cada uno consta de 4 módulos que se abordarán a lo largo de 4 semanas. Durante cada uno, los participantes harán parte de espacios magistrales (sincrónicos y asincrónicos) para comprender los temas centrales.

Con el fin de interiorizar el contenido de cada curso, a lo largo de los 4 módulos, los participantes desarrollarán un trabajo integrador grupal que les permitirá la apropiación y aplicación de los temas abordados. Este trabajo se presentará en una sesión sincrónica en la que cada grupo será evaluado y recibirá retroalimentación sobre su proceso.

CALENDARIO ACADÉMICO 2024-2

INICIO 07 OCT	FIN 03 NOV	Neurociencia para ambientes laborales
INICIO 04 NOV	FIN 10 NOV	Semana receso
INICIO 11 NOV	FIN 08 DIC	Liderazgo con propósito
INICIO 09 DIC	FIN 19 ENE	Semanas receso (fin de año)
INICIO 20 ENE	FIN 16 FEB	Alto performance y equilibrio mental
INICIO 17 FEB	FIN 16 MAR	The Geek Way: Pensamientos radicales que conducen a resultados extraordinarios
INICIO 17 MAR	FIN 23 MAR	Semana receso
INICIO 24 MAR	FIN 27 ABR	Inteligencia emocional y autoconsciencia (Psicología Positiva)
INICIO 28 ABR	FIN 25 MAY	Positividad y resiliencia humana: anticuerpos de la mente
INICIO 26 MAY	FIN 01 JUN	Semana receso
INICIO 02 JUN	FIN 29 JUN	Mindfulness y trabajo: Habilidades Psicosociales para el desarrollo de una Carrera con Sentido y Propósito
INICIO 30 JUN	FIN 13 JUL	Semanas receso (mitad de año)
INICIO 14 JUL	FIN 10 AGO	Detox Digital
INICIO 11 AGO	FIN 07 SEP	Terapias de 4ta generación
INICIO 08 SEP	FIN 14 SEP	Semana receso
INICIO 15 SEP	FIN 12 OCT	Etica: inteligencia moral en la era digital

¡Prepárate para potenciar tu liderazgo a través de estas disciplinas innovadoras!



Networking y Relacionamiento

Conocerás una red de excelentes profesionales y establecerás contactos de relevancia para tu área.



Global Minds + Faculty

Interactúa con reconocidos líderes del mundo empresarial y profesores de alto prestigio académico.



Online Premium

Modalidad virtual + clases en vivo, tú decides dónde y cuándo estudiar.



